

实时发布

2022年10月

香港半岛酒店悉心呈献「活力焕然」(LIFE LIVED BEST) 计划
推出多项特色活动和体验 提升客人的身心健康

在繁忙的生活中，保持活力和拥有健康的体魄尤为重要。香港半岛酒店特别推出「活力焕然」(Life Lived Best) 计划，为客人带来一系列提升客人身心健康的活动和服务。

半岛酒店集团旗下所有酒店将为客人打造新颖且具特色的体验，覆盖强身健体、舒缓解压、营养餐饮等方面。客人更可透过新设的「健康生活」专区和 24 小时 PenChat 电子礼宾司服务，畅享服务及获取健康信息。

为给予客人全方位的健康生活体验，香港半岛酒店悉心设计各项活动，从小组健身和客房内健身、冥想课程、水疗护理疗程，以至素食菜式为基础的可持续餐单，让客人从「活力焕然」计划中体验无拘无束、放松平衡和恢复活力的时光。

体能健康：团体和客房内健身选项

客人于旅途中也可以保持锻炼，并可根据自己的日程安排个人化的健身体验，包括：

- 由专业认证导师设计和指导的小组体能锻炼，包括高强度间歇训练、晨间伸展运动、核心肌群训练和健身水袋训练 (如同重量训练)
- 可应客人要求送递健身器材以供客房内使用
- 透过个人设备观看由专业教练拍摄的健身及伸展运动视频

内心和谐：正念冥想

客人可在香港半岛酒店探索一系列舒缓解压的服务，培养正念和心理健康，包括：

- 根据新月和满月周期举行的声音治疗课程，在沉稳盈满的喜马拉雅颂钵声或铜锣浴的声频震动下，让绷紧的身心慢慢找回平静，感受深层放松的漫妙静好
- 与深受世界各地人士喜爱的睡眠冥想应用程序 Breathe 合作，推出精选活动内容，包括串流引导冥想、轻松睡前故事及舒缓音乐

香港半岛酒店悉心呈献「活力焕然」(LIFE LIVED BEST) 计划 – 2

- 阿育吠陀精油香熏体验，有助安眠并提升活力
- 以 VOYA 蕴含丰富矿物质的浴盐和芳香精油，于客房内体验松弛水疗式浸浴

全新素食菜单 *Naturally Peninsula*

为提升客人健康并推动可持续发展，香港半岛酒店推出 *Naturally Peninsula* 全新素食菜式。秉承半岛酒店集团对提高可持续发展的一贯承诺，全新的素食菜式以本地时令食材、营养丰富的健康食用油以及非精制糖烹调而成，将其对小区及环境的影响尽可能降低。

客人可于酒店多间餐厅享用 *Naturally Peninsula* 健康美食及饮品，包括：

- 大堂茶座提供 *Naturally Peninsula* 早餐和全日用餐选择，如**香辣蔬菜咖喱配印度香米和印度薄饼**
- 池畔餐厅的全日素食水疗菜单，提供美味和创意兼备的美食，如**香蒜辣椒西红柿橄榄油高拉山小麦意粉及青苹果香草蜜饯杏仁脆饼**
- 健康饮品，包括鲜榨果汁、提升能量的果昔和镇静花茶
- 由酒店厨艺团队提供的客房用餐体验及烹饪课程
- 米芝莲星级餐厅嘉麟楼提供的粤式素食菜单

健康生活指导工作坊

为进一步改善客人的健康和福祉，香港半岛酒店将推出季度工作坊，以一系列活动探索健康生活。由专家指导的工作坊涵盖健体活动、正念和健康烹饪课程，让客人学懂追求平衡生活方式，在家中学以致用。

查询或预订，请致电+852 2696 6682 或电邮至 spaphk@peninsula.com，与半岛水疗中心联络。

香港半岛酒店悉心呈献「活力焕然」(LIFE LIVED BEST) 计划 – 3

「活力焕然」住宿礼遇

由 2022 年 11 月 1 日至 2023 年 3 月 31 日，香港半岛酒店将推出健康特色「活力焕然」住宿礼遇，让客人享受沉浸式健康体验。「活力焕然」住宿礼遇价格由 6,250 港元起，礼遇包括：

- 高级套房住宿一晚
- 特色健康迎宾小食
- 于池畔餐厅享用 *Naturally Peninsula* 晚餐 (两位用)
- 于客房内体验松弛水疗式浸浴
- 于池畔餐厅享用 *Naturally Peninsula* 早餐 (两位用)
- 60 分钟私人健身训练 (两位用)

如欲预订或查询，请致电半岛酒店环球客户服务中心 +852 2920 2888 或浏览香港半岛酒店官网 [peninsula.com](https://www.peninsula.com)。

*另收加一服务费

**以上所有体验将根据政府就预防新冠病毒传播所颁布的相关措施另作安排

香港半岛酒店悉心呈献「活力焕然」(LIFE LIVED BEST) 计划 - 4



香港半岛酒店悉心呈献「活力焕然」
(Life Lived Best) 计划



于客房内透过个人设备享用
睡眠冥想应用程序 Breathe



颂钵静心工作坊



满月铜锣浴



于客房内体验松弛水疗式浸浴



香港半岛酒店推出
Naturally Peninsula 全新素食菜式

香港半岛酒店悉心呈献「活力焕然」(LIFE LIVED BEST) 计划 – 5

* * * * *

有关香港上海大酒店有限公司（香港上海大酒店）

香港上海大酒店有限公司于 1866 年注册成立，为香港联合交易所上市公司（00045）。香港上海大酒店乃一间集团的控股公司，集团持有、发展并管理位于亚洲、美国及欧洲主要地点的豪华酒店、商用及住宅物业，并提供旅游及休闲、会所管理及其他服务。半岛酒店集团由香港半岛酒店、上海半岛酒店、王府半岛酒店、东京半岛酒店、纽约半岛酒店、芝加哥半岛酒店、比华利山半岛酒店、巴黎半岛酒店、曼谷半岛酒店及马尼拉半岛酒店组合而成。现正发展中的项目包括伦敦半岛酒店及伊斯坦堡半岛酒店。集团旗下物业包括香港的浅水湾综合项目、山顶凌霄阁及圣约翰大厦、越南胡志明市的The Landmark及法国巴黎的21 avenue Kléber。集团旗下会所与服务包括香港山顶缆车、加州喀麦尔鹑园高尔夫球会、香港的半岛会所管理及顾问服务、半岛商品及大班洗衣。

有关新闻稿查询，请联络：

李映慧 (Carolyn Lee)

品牌推广及传讯部经理

香港半岛酒店

香港九龙尖沙咀梳士巴利道

电话 : +852 2696 6607

图文传真 : +852 2696 6633

电子邮件 : carolynlee@peninsula.com

新闻中心 : www.peninsula.com/zh-cn/newsroom

网址 : www.peninsula.com

郑家碧 (Carrie Chen)

助理传讯部经理

香港半岛酒店

香港九龙尖沙咀梳士巴利道

电话 : +852 2696 6808

图文传真 : +852 2696 6633

电子邮件 : carriechen@peninsula.com