



日本料理クッキングクラス

児島輝幸シェフが厳選した旬の食材を使い、天ぷらや寿司などの日本料理の素晴らしさを披露いたします。クッキングクラス終了後には、その日に習ったメニューをランチとしてお召し上がりいただけます。受講の記念にザ・ペニンシュラ東京オリジナルの特製エプロンをお持ち帰りいただけます。

時間： 2時間 (9:00 - 11:00)  
 クラス終了後、ランチをお楽しみください。

人数： 4名様 - 6名様のグループにてお申し込みください。

料金： 1名様 ¥25,000

備考： メニューはあらかじめ決まっておりますが、お客様の健康上の理由などからお食事内容の変更をご希望の場合は、事前にご相談ください。

Peter フランス人シェフ、パトリス料理長によるクッキングクラス

パトリス料理長ならではのモダンなスタイルのお料理 4品コースを披露いたします。また、クッキングクラス終了後には、同じメニューをランチとしてお召し上がりいただけます。受講の記念に、ザ・ペニンシュラ東京オリジナルの特製エプロンをお持ち帰りいただけます。

時間： 2時間 (9:00 - 11:00)  
 クラス終了後、ランチをお楽しみください。

人数： 4名様 - 6名様のグループにてお申し込みください。

料金： 1名様 ¥25,000

備考： メニューはあらかじめ決まっておりますが、お客様の健康上の理由などからお食事内容の変更をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

点心師による飲茶クッキングクラス

中華料理の世界では、専門的な技能と経験、熟練の技が必要とされています。その熟練した技術をハイフンテラスの点心師がエビシユウマイやニラ餃子を作りながら手ほどきいたします。芸術性溢れる本格的な味とテクニックを学んでいただける内容です。クラス終了後にはハイフンテラスにてランチをお召し上がりいただけます。受講の記念にザ・ペニンシュラ東京オリジナルの特製エプロンをお持ち帰りいただけます。

時間： 2時間 (9:00 - 11:00)  
 クラス終了後、ランチをお楽しみください。

人数： 4名様 - 6名様のグループにてお申し込みください。

料金： 1名様 ¥13,800

備考： メニューはあらかじめ決まっておりますが、お客様の健康上の理由などからお食事内容の変更をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。



野島茂のチョコレートファクトリー

ザ・ペニンシュラ プティック & カフェのショコラティエで腕をふるうエグゼクティブ ベストリーシェフの野島茂率いるチームがご案内する美味しく楽しいお子様向けのプログラムです。お子様がチョコレートについて学びながらチョコレートデザート作りに挑戦します。

時間： 1時間 (10:00 - 11:00)

人数： 2名様 - 4名様  
 4歳から12歳までのお子様にご参加いただけます。

料金： お子様1名様 ¥12,000

備考： ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。



トイショップ ワンダーランド

1899年に創業した歴史のある博品館「トイパーク」を各フロアのガイドと共に回りながら、日本で流行っているおもちゃの数々をご覧ください。その場でおもちゃをご購入いただくことも可能です。

時間： 1時間30分  
 人数： 2名様 - 4名様  
 4歳以上よりご参加いただけます。

料金： お子様1名様 ¥19,500  
 ザ・ペニンシュラ東京オリジナルのティーベアとお飲み物付き

備考： 上記料金には、トイパークでのお買い物代金は含まれません。ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。

・ご予約・お問い合わせにつきましては、コンシェルジュ (内線 6518) もしくは e-mail : [academyptk@peninsula.com](mailto:academyptk@peninsula.com) までご連絡ください。  
 ・備考欄に記述がない場合、コンシェルジュにて48時間前までにご予約ください。  
 ・予約状況により、ご希望の日時にご予約をお受けできない場合がございます。  
 ・備考欄に記述がない場合、24時間前を過ぎてのお取り消しは、正規料金の100%を申し受けます。  
 ・料金には消費税が含まれており、別途10%のサービス料を加算させていただきます。

THE PENINSULA  
 ACADEMY  
 TOKYO

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-8-1  
 Tel: (03) 6270 2888 Fax: (03) 6270 2000  
 E-mail: [ptk@peninsula.com](mailto:ptk@peninsula.com) Website: [peninsula.com](http://peninsula.com)

Hong Kong • Shanghai • Tokyo • Beijing • New York • Chicago • Beverly Hills • Bangkok • Manila • Paris 2013



## カルチャー エクスペリエンス

### 送迎、ランチ付き皇居参観ツアー

皇居外苑に面し、客室から四季折々の美しい景色を望むことができるザ・ペニンシュラ東京では、宮内庁主催の皇居内施設案内に送迎とランチをセットにした皇居参観ツアープログラムをご紹介します。本ツアーは旧徳川幕府の居城であり、貴重な歴史的建造物が立ち並ぶ皇居内を参観いたします。

宮内庁主催の皇居内施設案内では、桔梗門から始まる1時間15分総歩距離2kmで、石垣が特徴的な富士見櫓や伏見櫓をはじめ、天皇后両陛下・皇族方が国の儀式・行事を執り行う宮殿や宮内庁関係の庁舎などと共に緑豊かな皇居内を巡ります。ツアーへは、ペニンシュラオリジナルのロールスロイスまたはBMWにて送迎をいたします。ツアー終了後は、京都 つる家にて四季折々のお料理をお楽しみください。

時間： 3時間（10:00–13:00）  
（ツアー終了後、ランチをお召し上がりいただけます）

人数： 1名様–2名様

料金： 1名様 ¥24,000

備考： 上記料金には、お車の送迎と京都 つる家でのランチが含まれます。皇居内施設案内は宮内庁主催の、無料でお楽しみいただける平日のみに実施されるプログラムです。また本プログラムの開催日は、皇居内施設案内開催日に準じます。

10日前までにコンシェルジュにご予約ください。

皇居内施設案内は、宮内庁への事前予約が必要となりますので頂戴したお客様の個人情報を基にコンシェルジュがご予約を代行させていただきます。

皇居内施設案内には、各建造物内の観覧は含まれておりません。皇居内施設案内は、18歳未満のお客様には保護者の同伴が必要となります。

皇居内施設案内のご参加には、当日、お写真付きの身分証明書が必要となります。

京都 つる家は12歳以上のお子様よりご利用いただけます。

歩きやすい靴でご参加ください。

ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。

### コンテンポラリー生け花教室

日本の誇り高さ伝統文化の一つである生け花を、現代風にアレンジしたフラワーアレンジメントを習得できるプログラムです。受講者には、生け花用和紙をプレゼントさせていただきます。

時間： 1時間30分（11:00–12:30）

人数： 2名様–6名様

料金： 1名様 ¥20,000

備考： 平日のみに実施されるプログラムです。  
5日前までにコンシェルジュにご予約ください。  
3日前を過ぎてのお取り消しは、正規料金の100%を申し受けます。  
ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。

## カルチャー エクスペリエンス



### アートプログラム

大正ロマンを感じていただける歴史的建造物の見学や四季折々に表情を変える美しい日本庭園を散策し、国内外のトップアーティストによる作品を特別ギャラリーにて鑑賞する、ペニンシュラオリジナルのロールスロイスの送迎が付いたアートプログラムです。まず初めに1919年（大正8年）に建てられた文部科学省所有の重要文化財旧朝倉家住宅を散策し、大正期に建築された和風木造住宅の趣と回遊式日本庭園を風情溢れる内装や絵画と共に楽しみいただけます。その後は、東京を代表する現代アートのギャラリーのひとつであり、ザ・ペニンシュラ東京内の約1,000点のアート作品の収集を手がけた株式会社アートフロントギャラリーの特別ギャラリースペースにてアート作品をご堪能いただけます。その場で作品をご購入いただくことも可能です。なお、ザ・ペニンシュラ東京内に展示をしているアートについて詳細をご希望のお客様には、館内のアート作品を38ページにわたり紹介しているアートブローチャーを進呈いたします。また、コンシェルジュデスクにて、無料でお貸し出しする45分間のiPodプログラム“ザ・ペニンシュラアートウォーク”のご体験もお勧めいたします。

時間： 2時間30分（9:30–12:00 / 14:30–17:00）

人数： 1名様–2名様

料金： 1名様 ¥28,888  
2名様 ¥38,888

備考： 月曜日を除く火曜日から日曜日に実施されるプログラムです。  
7日前までにコンシェルジュにご予約ください。  
ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。

## ライフスタイル エクスペリエンス

### 「アルマーニ/銀座タワー」でシャンパン・ブレックファスト

「アルマーニ/銀座タワー」で、ザ・ペニンシュラ東京がケータリングするシャンパン・ブレックファストをお楽しみいただけます。また専属のパーソナルショッパーが付き添い、最新コレクションやバッグなどのアクセサリーをご紹介します。

時間： 2時間（8:00–10:00）

人数： 2名様–4名様

料金： 1名様 ¥48,000

備考： ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。

### 専属インストラクター付き ジョギングクラス

ザ・ペニンシュラ東京では、ザ・ペニンシュラ スパのフィットネスインストラクターが同行し、皇居外周を走るジョギングクラスをご紹介します。ウォーミングアップからクールダウンまで、お客様のペースに合わせてプログラムを進めてまいります。クラス終了後はランナー向け特別ランチやプールのご利用をお楽しみいただけるほか写真付きのオリジナル皇居ランニングマップと完走証、そしてザ・ペニンシュラ スパでご利用いただけるご優待券を贈呈いたします。

時間： 7:30–15:00（15:00 プログラム終了）

人数： 1名様–2名様  
16歳以上よりご参加いただけます。

料金： 1名様 ¥20,000

備考： 事前カウンセリングを行うため、プログラム開始時刻の30分前に6階スパ受付にお越しください。

雨天・荒天時は5階ジムにて90分のパーソナルトレーニングを受講いただくか、予約のお取り消しを無償にて承ります。

6階レセプションにて、レンタルウェア（半袖・半ズボン・靴下）の貸し出しを行っております。トレーニングウェアとランニングシューズ（外履き）はお客様にてご用意ください。

プログラムにはスイミングプールのご利用が含まれます。

お食事は5階スパエリアまたは客室にてお召し上がりいただけます。

ランチのメニューはあらかじめ決まっておりますが、お客様の健康上の理由などによりお食事内容の変更をご希望の場合は事前にお問い合わせください。



## カリナリー エクスペリエンス

### ザ・ペニンシュラ東京 食の旅

ユニークな食の体験をぜひ、ザ・ペニンシュラ東京で。まずは東京と世界が出会う場所、ザ・ロビーにて旬の食材を使ったアベタイザーを。新鮮な魚介類を使用したお料理を正統派広東料理ヘイフンテラスにてさらにメインディッシュを24階のインターナショナル・キュージーンPeterにてご堪能ください。そして食の旅は、PeterまたはPeter バーで息をのむような東京の夜景を眺めながらデザートと共に味わうコーヒーまたは紅茶で締めくくられます。

人数： 2名様–10名様  
12歳以上よりご参加いただけます。

料金： 1名様 ¥19,200（お料理のみ）  
1名様 ¥28,000（ワイン付き）

備考： メニューはあらかじめ決まっておりますが、お客様の健康上の理由などからお食事内容の変更をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

ご宿泊のお客様限定のプログラムとなっております。

